

ထိမိသုတေသနလာပျောတဖု

ဆီဖိပံမံမဲ့

ဆီဖိပံဇော်မံမဲ့

နမိုနပ်လာဆူယို၊
ဟက္ခာစိုး သုသိဝါရို
အိုနီးပုံ
ဂုတိုင်ဂုတိုင်
မံနှစ်ဦး၊ ဆီဖိပံဇော်၊ မဲ့



ဆီဆုံဖို

ဆီဆုံဖိုဇော် ပုထိုင်နဖို
ဆူဗုံတိုင်နခိုင်
တုစူးကိုးမဲ့
တုယိုးထိုင်。



သနိုဒ်တို့တို့

သနို

တို့တို့ဟာဖေကားကူးလူ၊
အီးသုံးလုံးအူဝါးလုံးအူး。

တို့တို့

နစ်းကားယာစံးကားယာ၊
နအုံးအိုးပွဲနခိုးထဲး



ဦးများ

ကျိုသို့တူး ထို့နို့ယူး
ဦးများ၏ လူးလူး
ဦးများ ဆိုက်ဒံးဆုံး
ဆဲထို့အရ ပံ့ထို့ကု
လဲးဆူးပို့မြှုံးအခုံး။



အောင်

အောင်ပြုပြုစု
ထို့အောင်မတေလျှေအား
ထို့အောင်နှီးဘူမှုံးအား
နှီးဘူမှုံးလဲဆွဲပါပုံ
ဟဲက္ခာလာခုံသီ္ပါတူတူ
ဟို၏၊ ဟို၏၊ ထို့အောင်ဘူး။



ဖံ့ဗေဆီအို့နဘူး

ဖံ့ဗေ၊ ဆီအို့နဘူး
ကိုးယါတဘီ လုံးမှုံး၏
လုံးမှုံးတစီ ကိုးယါရှာရှာ။
ဆီဖါတစီ အို့အီ
ကို့ကရဲကူး
ထို့အ့ု့တစီ ကိုးထို့
က်က်ဇူး၊ က်က်ဇူး။

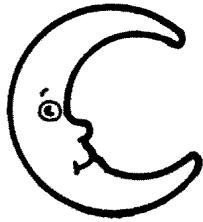
မူခိုင်စာရွှေမှုဒို
တုစေ၊ ဟဲရှေဒိုင်ဒို
ရှေသာ် ဖို့အခို့
ဖို့လဲ၊ ခံအီးတုဒို
နုးအီးယော
သူ့တလို့ သံတလို့。



တုရှေ
တုစေ၊ ရှေဒိုင်ဒို
ရှေသာ်ပံ့ဒီးဖုအခို့
ပံ့ဒီးဖုလဲထေအီးချို့
ကပဲကု့စို့ နုးအီးနာ ချို့ဖူးဒို့。

လျို

လျိုပိတ္တိသီအနာဂတ္တ
ယန့်မြန်ဖိအည်ဘူ
လျိုပိတ္တိသီအနာဂတ္တ
ယန့်မြန်ဖိအည်ဝါ။



ဟိုတရာ့

ဟိုတရာ့ဒဲဟိုတရာ့
မိုလေတ်ကိုးမားပဲကုံး
ပုံ့မှုပိအနီးဆုံး
ဖိနဲ့ကိုးကိုးတို့
ပုံ့မှုပိစုံပုံ့ပုံ့
ဆုံ့မှုပိတို့တရာ့
ပုံ့ခွဲစုံပုံ့လို့
င်ကဆိုဝါတုံ့တို့ဖဲ့။



၏မာယလဲမံဒီးဘျိ

၏မာယလဲမံဒီးဘျိ

ဘျိမံဘျိစဲခိုင်လီးလ်

၏မာယလဲမံဒီးဝံ

ဝံမံဝံသူတ်အခံ



၏မာယလဲမံဒီးဆီ



ဆီမံဆီတကိုဗာနီး

၏မာယလဲမံဒီးထိုး

ထိုးမံထိုးတကိုဗာနီး

ဒုံးပို့ပှေလာဆုံးပို့ပှေ

ကိုးစဉ်ကုံးရှု, စဉ်ကုံးရှု。





ထိုက်နိုစီ

ထိုက်နိုစီပျော်ထိုက်
ပဖော်သို့မှာဒီးပဲ
မှာဒီးပျော်မာပဲအုပ္ပါယ့်
ကွိုလီးလံးအမဲတကျျော်
မှာဒီးတုသို့သူကိုးမြို့
သူ့ပပဲပျော်အိုက္ခာရှိ
တူပက္ခားလံးလာလားဘို့
မာပဲတာ်အိုက္ခာလို့
ထိုက်နိုစီ ထိုက်နိုစီ
သားအူးစားနားခွဲ့စီ
နကလျှုံးမှုံးသူ့ဘ်ဆော်
နက္ခားလံးလံးပဲတာ်။

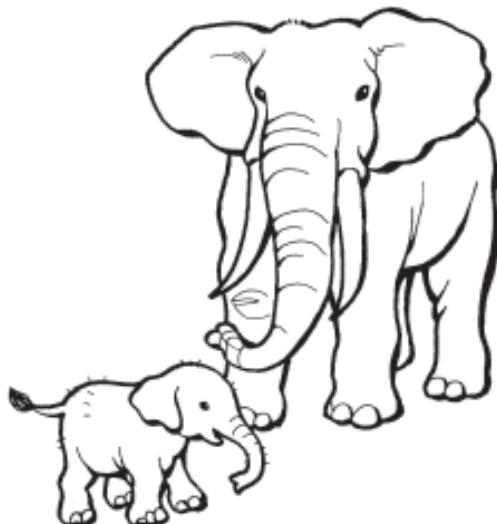
ထို့မေးဇူး



မြှေ့မှ မြှေ့မှ ထို့မေးဇူး
နလေအို့ပဲလုပ်ဖို့ရှာ
မြှေ့မှ မြှေ့မှ ထို့မေးဇူး
တိုကိုထို့လံဆူးမှုံးမှုံး
ဆူးမှုံးမှုံးခါပန်ဟူ
ဗျာထို့ပဲ မြှေ့မှ မြှေ့မှ
ဖိုသုပ္ပမေးဖို့မှုံးမှုံး
မြှေ့မှ တခိုကိုးတပူး၍
မြှေ့မှ မြှေ့မှ ကန်ုမ်ု
မြှေ့မေးမံအပိုလာစုံ။

ခုဖိဒီးရှိစီ

ခုဖိဟ္မာ့လီေရ်အပုံ၊
ရှိကဖိၤစာပန်မံ၊
ခုဖိဟ္မာ့လီေရ်အနံး၊
ရှိကလူေကျိုည်ပါ၊
ခုဖိဟ္မာ့လီေရ်အဘိုး၊
ရှိကလူေဆဲးတိုကဆီး。





ထိပိနိုင်ပျေကလုံ

- ၁။ ပန္တေလာပျေအထံးတိ
ပပိုလာပျေအထံးတိ
ဘုရားယိုင်အဖိုကဘုရားကို
မာလို့ဆာဝါအသားတိ
နမိုဒေနနပ်သံ
ပအူးအူးရှုံးနှင့်ခိုင်ထံး။
- ၂။ ထိုင်, လုံး, ခွဲ့, ညှိုး, ချံး, တရူး
ဂုံးသုံး, အော်, တုံး, ပအူး
မာအုံအထိုက်အဆုံး
ဂုံးအုံအဆုံးကံးကံး
လုံးအကျော်ပျေတာ
ကျော်ကျော်ပျေတလိုးဆီ။
- ၃။ ဖိလံးမှုံးခွဲ့အထံးတိုးအား
တုံးမှုံးလုံးအော်ပျေကျိုး

မဲးယွေးလီးထံးအိန်ယံး
မံမြို့နှုံးဟူသောများ
ဆွဲကံ့ယူမှုတထံ့ကွဲ့
တုမှုန်ထံ့မှုခို့တရှု့။

- ၄။ ပျေကူးသူ့ယုံကွဲ့အထံး
ဟိဒို့ဟိကမို့ပုံး
တုအဲ့ယဲထံးဖျိုကပီး
ကဲ့ဒို့ကတိစိကမီး
ထူထံးအိန်မှုနသူ့ညီ
နတလီးဘျာလာပျေကျို့။
- ၅။ ထူထံးမဲးယွေးကွဲ့အိန်ယံး
ဟိထို့နားနကဲတမျှုး
ကွဲ့လုံကွဲ့ကျေသံ့ထိုးမဲ့
ဆွဲထာ်ထိုးမဲကဘာ်ဟဲ
နမိုးအာနာပုံးမှု့သံး
ပအူးအုံယူနံ့နီးခို့ထံး။

ထိမိသုတေသန

ဆောကတို့ခဲ့အံ့စာဖုန်



တိုကတို့သေးအရှုံ

၁။ မံဆိုဆိုပုံထိုင်ရိုကို
တိုဘျူးကစ်သွှေ့နိုင်ထို
နံကမှုမြို့ပုံမဲ့
လှုံးထံ့ဂို့နှုံးဂို့ဘို့
ခွဲနဟံ့သကဆွဲကဆွဲ
အိုံမှေဝံးနသေးကတို့။

၂။ လေ့ဆူကိုလေ့ဆူ၊ နပုံ
လာကိုကန်သရိုကလုံ
မာလိတ်ကွဲးနိုင်ကွဲးယူ
မာလာချုတာဘျို့ယီဘုံ

ကျွန်ုပ်ကျွန်ုယ်တိုးဝါ
ထံထံဆေးဆေးတို့နှင့်ယော်.

၃၁ စံ့ဗြိုလိုကိုလိုခို့ဗြိုလိုကဲ့
ယံ့ကတော်တန်ရံ့ဗြိုပွဲ
ကွဲတဘူးယိုယ်တွေ့နဟံ့ဌု
အို့ဗြိုပဲနမ္မာနထံ
ကျွန်ုထိုးကျွန်ုဆီထို့ဗြိုစုံ
ဗြိုကပီးနဟံ့ဌုဂ္ဂာဂ္ဂဲ။

၄၀ ဆွဲ့နိုးဆိုမို့တ်မေးလို
ဒီနံ့ဗြိုနမေးလာကို
ဖေးဒီးမေးခဲ့မှု့ဆွဲ့ဗြို၏
ဖေးခဲလာ်ဘူးဘူးဘူးဘူး
သဂ္ဗာ်သရို့လာသားခု
ဆာဂ္ဂာဆာဝါကအို့မှု့။

တိုကလုံကတို့



၁. ကလုံကတို့, ပုံတလေ
ဟားဆွဲးအီးထိဘိ
၂. ကသျူးကဘျ်, တိုကတို့
ကတို့နိတဘျူး
၃. ခံဂေဘှုံစား, ဒုးကဲထို့
တိုသားဆိတရား
၄. သားပျို့စ်ညဲ့, လိုကလ်
တယံတလေဘာ့
၅. မျှော်မျှော်ခွါ့ခွါ့, အို့သကိုး
ကတို့အဘျူးအို့
၆. ကထို့ပျော်ဟံ့ဌ်, ယူ့အခွဲး
ကတို့ဒို့ဝံ့, ဂုံး။

မာလိကူးသု



စီစီဖိနလာထို့ကို
ယနှစ်ကိုးမို့လာထို့ကို
နှစ်မာလိတ်ကူးသု
ယနှစ်မာလိတ်ကူးသု။

ရူးလိုဖေးလိုဒီးသေးဝံ့
မာသူယဲဒ်တ်ကိုးမံ့
ယနှစ်မှု့ဒို့သို့နာ
မာလိကူးသု့နှင့်သိုးနာ။

သုတေသနတို့



ဖိသုတေသနခါမာလိလ်
သုတေသနတရှုကစံး
တုမာလိကတီရှုဘာ့
မျှဝဒ်ဖိသုတေသနအခါ
လိလ်လုအိလ်ဖူးတဘာ့
တုတို့တုကိုကထံုဘာ့
ရှုပလဲတုမာလိလို့
နကန္တ်တုကူ်သုဂ္ဗို့
ကယ်သရ်သို့လိုပု့
ပကတီန္တ်အီးကိုးဂေ့။

ကလို့ဖိတ်ရှာ



တ၍ယံးသေးဖိဆံးဆံးဖိ
ဘုအတို့ဖိဆံးဆံးဖိ
တ၍စူးကတို့တ၍အို့ကျ
ခဲ့အံးဟိုဖို့ဟိုဖို့မျှ
ဂုံကျွေးစားပဲတလီးဘုံး
ခါဆူညီကိုတအို့ဘုံး
ဟံးဖိတ်လာတ၍ဆံးဖိ
ကလို့ပို့တ၍မျှလို့。

ကည်းလုပ်ပတ်နှုနိသီ

- ၁။ ကားဒို့ခံကတို့လုပ်ခို့သီ
မာလိုသူအိုဒို့ခို့ဆံး
အိုအံ့အေအုအုအိုအီ
မျှတံ့နှုပကျိုးကည်း。
၂။ ကလုံဂါအကျိုးဟ်က
င်ကဖျိုးထို့ကျေးစားပဲ
တံ့ကွဲးဖေးပရာတဖုံ
ရာလို့ပဲအုသပ္ပါယ်ပြု့။
၃။ ဖျိုးထို့ကသူ့ပဲထို့ဘို့
ကျိုးကည်းနာ်မာလို
ကျိုးကည်းလုပ်ထူလုပ်စု့
မာလိုနှုနိအိုတုံနသူ့။
၄။ တုံနသူ့ဖေးကွဲးတစု
လာနာ်ရှိနှုနိတံ့သားခု
အနှုနိခို့တံ့ဆဲးတံ့လာ
ကလူးထို့ထွေ့စံထံယူ့။

- ၅။ ယွှေလီးပဲန်ထံမူကျို
ကို့ကည်းနသုတေသနမာလို
တန္ဒားလီးမာရ်ကွေးလေနာ
ဟံ့ဌားလုပ်ကျောပပဲကိုးဂါ။
- ၆။ မြင်နှုန်ဖိဆံးတဖျို့
ဂုဏ်မာလိုအီးသပျော်ပျော်
ကို့ကည်းထိထူထိယွှေ
ယူထံ့်အီးကိုးနံ့ဌားကိုးနာ။
- ၇။ ဟိဒို့ကွေးပလ်ပလ်
ဒီးတ်ကူးသူပဘုံးအောင်
ထူးသနူတ်မွှုံးတ်တိ
ဖျိုးလေကားဒို့ကိုးကိုး။
- ၈။ သတားဒီးကည်းမှုံးခွဲ
ပေါ်သကိုးကွေးတ်နှုံးသို့
မြယွှေဆို့်ဂုံးဘုံးပျော်အီ
လေပတ်အို့်မူဆူည်း။

ပုဂ္ဂညီနိုင်တယ်အထိ

ထံကိုအို့ဒီးနိုင်တယ်
ကညီအို့ဒီးနိုင်တယ်
တိုသဘွေမှုနိုင်တယ်
နိုင်တယ်တိုဆဲးတိုလာ.

လာပနိုင်တယ်အလို့
မျှပဲထို့ဒီးဒုံးကို့
အဝါ, အဂို့, ဒီးလိုအဲး
မျှပနိုင်တယ်အလွှု့.

မျှပဲထို့အခိုပညီ
ပဘ်လာထို့ဆူညီ
မူမှုကို့ကညီအဂို့
တိုယူတိုစီးအပနိုင်.

ဒုတိများပြုကူးကုန်ဘုရားသူ
အယိမာနာခုံယုံသူ
အလွှဲဂို့အခါပညြိ
ဖူးလာပြုကလုံးကို.

အဝါများသူ၏တိသေးဆို
လိုအေးများသူ၏ဘျာသေးတိ
ကညီနိုင်တယ်ယံလာ
လာပြုများပနိုင်တယ်.

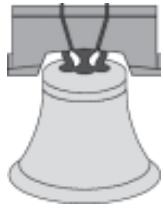
ယကမ္မာပြေမေစာတု



၁။ အံ့သူအံ့သူသားဝိုတ်
မျှပပဲဖိသိတဖု
ယမ္မာပြေအံ့သူမာလိ
တနံ့အံ့ယပဲထို့ကို။

၂။ ကုံးတုံးဟံ့သူမာစာမိုးပုံ
ပုံဟါလီးဖေးလံ့သပုံ
ယမ္မာပြေကျွေးစားတ်ယို
တနံ့ည့်ည့်အံ့ယကဖို့။

၃။ တုံးယမ္မာဖို့ထို့ယဲကို
အပတို့ထိုကမာလို
တ်မာလိုမျှဝံ့တံ့ကိုပုံ
ယကမ္မာပြေမေစာတု။



မာယ်မာနိုသာတရာ့

- ၁။ အလွှာသီ်ဖူးဖူးဖူး
ယုံထို့ဆူကိုယုံကရီ
တ်ကူ့သူအအလွှာဖူး
ကိုးလို့နာယာပျောကိုဖူး。
- ၂။ ကားဖို့ခံကတို့က်ကျော်လို့
ပဲကုံးဖူးမာနို့အို့
အိုအံ့အောင့်အူအံ့အို့
ပဲကုံးလာဟါလာဂို့။
- ၃။ ဖိသုံးဆံးပပဲနာယာ
ကြေးပကျေးစားတ်ကိုးဂါ
ကူ့သူသရ်ဟု့သူသို့
မာနို့မာယာကိုးအဂါ။
- ၄။ မာယ်မာနိုသာတရာ့
တ်ဆာကတို့ဟ်လျှော့ပျော့
ခါဆူည့်ထံကိုခို့ခို့နှုံး
နားဦးယာဘာ်ပာဆုံးတ်။

သုတေသနမြန်မာစာ



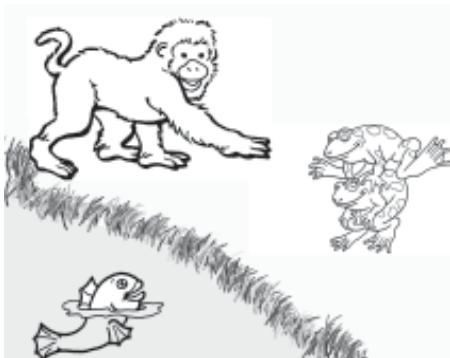
- ၁။ ဆုအိုင်ဘုလာဟံသာဝါရီထံး
ပူးအိုင်ဘုလာဟံသာဝါရီထံး
မှုပံကည့်ထူလုံး
တကြားသုတေသနမြန်မာစာအံး။
- ၂။ မိုးလာပျောဖော်တာ၏
ပိုလာပျောဖော်တာ၏
ဖိများခဲ့ကတို့ဘူး
ဖိခွဲခဲ့ကတို့သူ
မိုဒီးပုံသူတပ္ပါနီ
ထိဘိထိဘိကြားယူးယို့။
- ၃။ ဖိခဲ့တံ့ဌားလာပျော်
မိုးပုံတဲ့တကန်လာ်
ကြားရှုမိုဒီးပုံကလုံး
ခါဆူည့်အိုင်ဘုလာ၏မှုံး။

သူသူလှုလာပခိုင်လို့



သူသူလှုလာပခိုင်လို့
စီးစီးလွှုံးယိုးတပိုးဘိုး
သူသူလှုလာပခိုင်ညီ
စီးစီးလွှုံးယိုးတပိုးဖေး
စီးစီးလွှုံးလာပခိုင်ဒုး
သူသူလှုံးဒီးနှုံးအဗျား
သူသူလှုံးလာပခိုင်ညီ
စီးစီးလွှုံးဒီးနှုံးစုံဝါ
ဆီဖိအိုင်ပုံးဝိုခိုင်ထံး
ပုံးနှုံးစုံဖိုင်နှုံးဦး

အိန္ဒိယ်ဖိစ်ပြီးပြီး



အိန္ဒိအိန္ဒိစ်ပြီးပြီး
ည်ဖိည်ဖိစ်ပြီးပြီး
စ်ဘုံပန်အံ့်တို့
ပန်စာဆုံးစုံဖို့
ဆုံးစုံဖို့တေအုံးဖို့
ဆုံးစုံဖို့တေသို့ဖို့

တေအုံးဖို့လာအမ်ဂျာ

တေသို့ဖို့လာအမ်ဂျာ

စ်လာသူ့ရုံခိုင်တဲ့

စ်လာသူ့ရုံခိုင်လုံတဲ့

စ်ဘုံကိုဖော်ဖို့အဲ

ဒို့ခိုင်ဘားလို့ည်ကုလ္ပာ့.

ထိမိသိန်လိုက္ခ

ဖိသိန်ဂေလိုက္ခထဲ

ယိုးထို့ဒီးပချုလာဖူ
ဟ်ကဲဒီးလာပအီ့ုံမူး
လူ့ုံအီ့ုံမူးဖူလူ့ုံအီ့ုံအေ
တုံမူ့ပဖိသိန်လာပျော်.

တုံမူ့ပဖိသိန်လာပျော်
ရှုံးဟို့ရှို့ရှို့ရှို့ပချု
ရှုံးဟို့ရှို့ရှို့ရှို့ပချု
မြှုံးကိုးပျော်စော်၊ နှုံးစော်
မြှုံးကိုးပျော်စော်၊ နှုံးစော်
မြှုံးခံး၊ ပက္ခာအို့လာဒေး.



တုဘံမဲ



တုဘံမဲ
တံတူနှါ
ယုံလိုဆီး
ဖုန်ကပူး
မူးမူး၊ မူးမူး
ဖီအီးမူး
မေတား၊ ပံ့။

တပါနပါ

တပါနပါမျှထို့ပါ
ပလိုဘာဆိုပလိုတွေ
အုအုဒီးမှုမြှု
တိကေတိကေတိလွှဲမိလွှဲ
တိကေတိကေဆွဲ။

ကိုကိုကျို

ကိုကိုကျိုဇေ၊ ကျိုကျိုဇေ
ကိုကိုလ်ဇေ၊ လ်လ်ဇေ
ထိုးဖိုးအိုးမူးခြီမြို့ဝါ၈၁
သပ္ပါဒ်လို့တဲ့သူ့နှုန်း
ဖံ့းဖံ့းဖူးဖူးကူးရွှေပျော်
ကျိုဆူလ်ကျိုဆူလို်
ကျိုဆူဖူးမြို့တွု့မြို့တို့။



ပီပီကူ

ပီပီကူ ပီပီဆွဲ့
ဆွဲ့ဟဲထို့ ကူလေလူ့
တု့ဘု့ကူ့ မူးစု့မူးတို့
ကေကေအူ.....၌

ဆီးနှံ

ဆီးနှံလိုအဖော်တဖျက်(စုညါ)

ဆီးနှံကဒီးဖော်တဖျက်(စုညါ)

အံနှံလိုတူအပ္ောင်း

အံနှံလိုကဒီးဖော်တဖျက်(စုခွဲခို)

အံနှံလိုကဒီးဖော်တဖျက်(စုကမ်း)

အံနှံလိုကဒီးဖော်တဖျက်(တံ့သံလုပ်ပူး)

ကံကလံ၊ ကလံ၊ ကလံ。

ဟဲတျိသကိုးဖီအချုံ

ပီအပြီး၊ ဟဲလေအံး

ပီသိုပြီး၊ ဟဲလေအံး

ဟဲတျိသကိုးဖီဂိုးချုံ

ဟဲတျိသကိုးဖီဘီချုံ

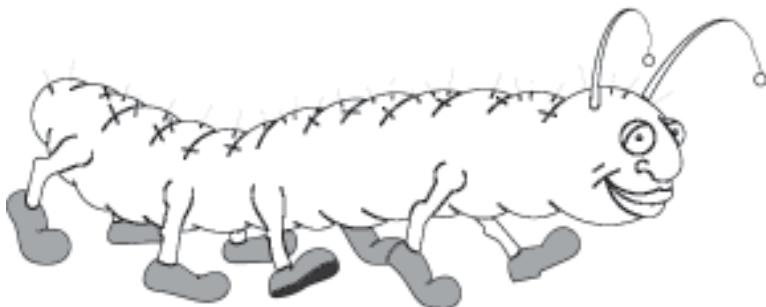
တျိတျိအပုံးမွှေ့အိုးအိုးဆံ

ဘံထိုးလာပခိုးဘိုးထံး။



ထိလိုက္ခ

သံမြိုပို၊ လိုစဲ၊ လိုစဲ
ဆူးထိုင်ဖံ့ုံး၊ ဟူးဝံးဟူးဝံး
နှိုဂိုဂိုဖီ၊ ဂိုဂိုဖီ
တူလူအဖီ၊ ယူလေအဖီ
ယူယျိမ်ုရွှေ၊ အဟံ့ုနီ
မို့ရွှေအဟံ့ုနီ၊ ဒီလိုပို
အိုအုံုနာ်
တဂေါအခိုံ
တဂေါအခိုံ。



ထိခိုလိုက္ခ



ဟ်ရွှေ့မျှုတိတိစု
ယုံအေအီ၌ချူဖုံကပူး
တိစုတိခို၌သုံးညုံး
ညိုးမလုံးညိုးပလုံး
ခွဲ့မြို့လူးလုံးခွဲ့မြို့ဝါး
အီ၌ဘူး၌လုံးအီ၌သုံးသုံး
ဆီဖိစီးအီ၌လုံးခုံးသုံး

တကမ်းခံကမ်း

ဝိုသိဝိုဘျိကို၌ငဲ့
စုံမှုစုံဆုံးဆီးဗျား
ကို၌ဆီးမာ၏လို့၌။

